

# ziekenhuistas checklist

## MATERNITEIT

- 2 pyjamas
- 2 lounge/chill outfits
- 2 borstvoedingstopjes
- Borstvoedingsbeha
- Grote onderbroeken
- Kraamverband
- (Gesloten) pantoffels
- Handdoeken
- Hydraterende crème/lotion
- Toiletzak
- Instant coldpack
- Waterfles met sportdop
- Outfit om naar huis te gaan
- .....
- .....

## BEVALLING

- (donker) XL tshirt of nachtkleed om in te bevallen
- Kamerjas/kimono
- Warme sokken
- Druivensuiker en/of snacks
- Aquarius
- Lippenbalsem
- Doucheegel
- Eerste outfit baby + mutsje
- Camera (check de batterij!)



# baby

- 3 outfitjes
- 6 bodys (2 verschillende maten)
- 2 pyjamas
- Outfit om naar huis te gaan
- Dekentje (of slaapzak/inbakerdoek)
- 2 Tetradoeken
- Fopspeen
- .....
- .....
- Krabwantjes
- 3 paar sokjes
- Knuffel
- Handdoek
- Vochtige doekjes (afh van ziekenhuis)
- Pampers (afh van ziekenhuis)
- Verzorgingsproducten (afh van ziekenhuis)

## EXTRA'S

- Identiteitskaarten
- Moederboekje
- Trouwboekje of erkenningsdocument
- Geboortepan (optioneel)
- Nachtlampje
- Schriftje en pen (voor die eerste emoties)
- Muziekbox (optioneel)
- .....
- .....

## PAPA

- Propere kleding
- Dekan (afh van ziekenhuis)
- Toiletzak
- Kleingeld
- Boek/laptop/tablet

